



# راهنمای تغییر آدرس Gmail بدون از دست رفتن اطلاعات

آخرین به روزرسانی: 28 دسامبر 2025

منبع خبر: [Google News](#)



اکنون کاربران Gmail می‌توانند تغییر آدرس Gmail خود را بدون از دست دادن داده‌ها انجام دهند. گوگل این قابلیت را معرفی کرده تا کاربران بتوانند آدرس قدیمی خود را با یک آدرس جدید جایگزین کنند و همزمان تمامی ایمیل‌ها، پیام‌ها و داده‌های حسابشان حفظ شود.

با این قابلیت، آدرس قدیمی همچنان فعال می‌ماند و ایمیل‌ها به هر دو آدرس قدیمی و جدید ارسال خواهند شد. اطلاعات ذخیره شده شامل عکس‌ها و پیام‌ها بدون تغییر باقی می‌مانند.

## واکنش کاربران به تغییر آدرس Gmail

کاربران شبکه‌های اجتماعی از این ویژگی استقبال کردند، به ویژه کسانی که از آدرس‌های قدیمی خود خجالت می‌کشیدند یا می‌خواستند نام خود را در آدرس Gmail تغییر دهند. اعضای جامعه ترنس و افرادی که تغییر نام داده‌اند نیز خوشحال شدند، زیرا امکان فاصله گرفتن از نام‌های گذشته فراهم شد.

یک کاربر در شبکه اجتماعی X نوشت: «ویژگی مورد نیاز: ۲۰۰۵. ویژگی ارائه شده: ۲۰۲۵. فاصله: دو دهه رنج!» و کاربری دیگر اظهار داشت: «تمام سال‌ها با نام‌های خنده‌دار و آدرس‌های عجیب پاک شد... حیف که خاطرات پاک نمی‌شوند.»

## راهنمای تغییر آدرس Gmail

برای تغییر آدرس Gmail، کاربران باید به بخش مدیریت حساب گوگل (Manage Your Google Account) مراجعه کنند، سپس از قسمت اطلاعات شخصی روی آدرس Gmail کلیک کرده و گزینه تغییر آدرس ایمیل حساب گوگل (Change your Google Account email address) را انتخاب کنند.

توجه داشته باشید که تنها حساب‌های با پسوند [gmail.com](mailto:gmail.com) می‌توانند آدرس خود را تغییر دهند و آدرس جدید نیز باید با همین پسوند باشد. پس از تغییر، امکان ثبت آدرس دیگری برای همان حساب به مدت ۱۲ ماه وجود ندارد، اما کاربران می‌توانند دوباره از آدرس قدیمی استفاده کنند.



## اهمیت تغییر آدرس Gmail

این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد آدرس‌های قدیمی یا نامناسب Gmail خود را تغییر دهند و تجربه کاربری بهتری داشته باشند. همچنین مدیریت هویت دیجیتال و حفظ حریم خصوصی آسان‌تر می‌شود.

### مقالات مرتبط

- [۷ ترفند حرفه‌ای برای افزایش امنیت و عملکرد ویندوز 10 و 11](#)
- [مبارزه با تهدیدات سایبری: ویروس‌ها، کرم‌ها و تروجان‌ها](#)